**1ος ΘΕΜΑΤΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ :"Ζω καλύτερα - Ευ ζην"**

**ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ: "Διατροφή"**

**ΤΙΤΛΟΣ: «Υγεία και Υγιεινή διατροφή»**

**Εργαστήριο 6ο**: Υγεία και ύπνος

* **Δραστηριότητα 1η: «**Βοηθάμε τον ήρωα του παραμυθιού να φτάσει στο κρεβάτι του, για να ξεκουραστεί.»