**1ος ΘΕΜΑΤΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ :"Ζω καλύτερα - Ευ ζην"**

**ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ: "Διατροφή"**

**ΤΙΤΛΟΣ: «Υγεία και Υγιεινή διατροφή»**

**Εργαστήριο 4ο:  *Η δίαιτα του μαθητή***

**Δραστηριότητα 2η:** «Ζυγίζω το στομάχι μου». Σχεδιάζω τα στάδια του πειράματος.