**1ος ΘΕΜΑΤΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ :"Ζω καλύτερα - Ευ ζην"**

**ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ: "Διατροφή"**

**ΤΙΤΛΟΣ: «Υγεία και Υγιεινή διατροφή»**

**ΤοΤο Σκίτσο μου….**

**Εργαστήριο 5ο:**Υγεία και σωματική άσκηση

**….και εγώ**

**Δραστηριότητα 2η:** Τη γυμναστική μου, κάνω