**1ος ΘΕΜΑΤΙΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ :"Ζω καλύτερα - Ευ ζην"**

**ΥΠΟΘΕΜΑΤΙΚΗ: "Διατροφή"**

**ΤΙΤΛΟΣ: «Υγεία και Υγιεινή διατροφή»**

**Εργαστήριο 1ο: "Υγεία, η αχώριστη φίλη μου"**

Δραστηριότητα 3η: «Τι σου αρέσει να τρως περισσότερο;»